HYGIENE DE VIE

LA JOURNÉE DES ADDICTIONS

PRÉREQUIS

Aucun prérequis exigé

PUBLIC : Environ 10 participants.
DUREE : 1 jour (7 h)

MODALITE, DELAI D'ACCES et TARIF : Nous contacter

OBJECTIFS OPERATIONELS :

- ◊ Découvrir les différentes addictions.
- ◊ Comprendre leurs mécanismes d'installation et leurs conséquences pathologiques.
- ◊ Découvrir les thérapies et les aides au sevrage.
- ◊ Connaître les règles de prévention et de législation au travail.
- ◊ Se situer face aux dépendances et définir des objectifs.
- ◊ Inciter les participants à poursuivre une démarche avec un accompagnement (médecin, psychologue…).

INTERVENANT

Professionnel de la santé

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ◦ Apports théoriques et méthodologiques.
- ◦ Exercices pratiques.
- ◦ Remise d'un livret stagiaire.

EVALUATION

- ◦ Validation des acquis via un questionnaire, remise d'une attestation de fin de stage.

FORMULE

En intra et en Inter

PROGRAMME

Définition des addictions et de l'addictologie : usage, (2h) abus et dépendance.

Physiologie de la dépendance : mécanisme, critère et dépendance physique et psychique.

Les principales addictions : tabac, alcool, drogues et substances psychotropes.

Les autres addictions : multimédia, jeux, surentraînement, troubles alimentaires.

- Tests physiques : bilan de la forme.
- Tests de mesures des dépendances : Fagerström, alcoolémie, biologie et dépistage.

Les conséquences pathologiques des principales addictions (1h) : physiques et psychiques.

Les thérapies médicales et les modalités de sevrage.(1h)

Les aides alternatives, les thérapies complémentaires et les centres spécialisés.

Les changements comportementaux nécessaires : (1h) vie, sport et loisirs.

Prévention des risques et gestion des conduites en milieu professionnel : (30 min)

- Sécurité et législation au travail.
- Responsabilité des entreprises et de l'individu.

La mise en place d'une démarche d'accompagnement (30 min)

Prise de parole, conclusion de la journée, objectifs. (30m)

Points forts

- Pédagogie active et interactive.
- Alternance de théorie et pratique.
- Mise en pratique immédiate des acquis.
- Bilan personnalisé

Edition 2024

Pour plus d'informations : Tél. 09 67 85 19 09
contact@forgeon-formation.com • www.forgeon-formation.com